MyCARE

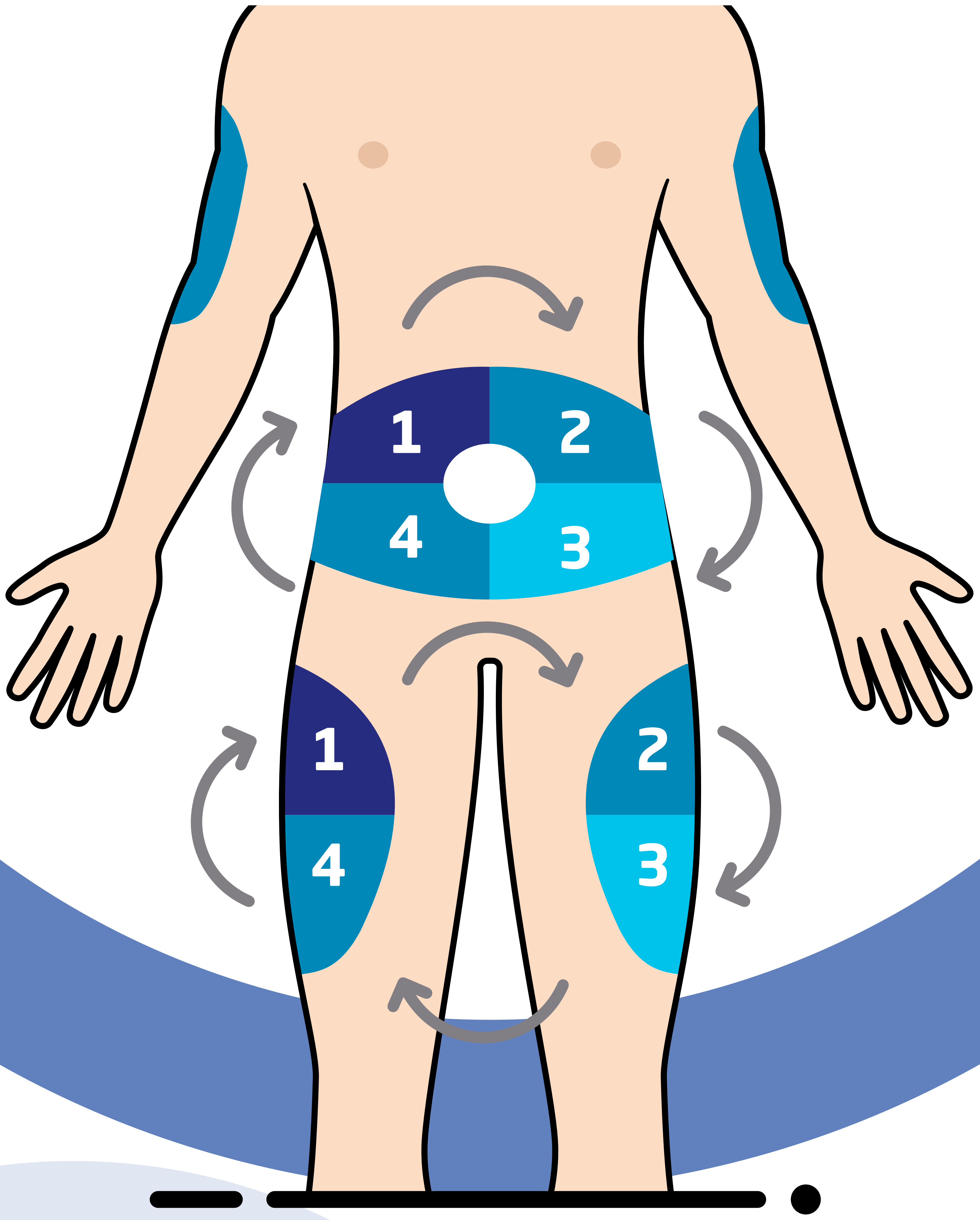
With me, every step of the way

“ઇન્જેક્શનનું સ્થાન પરિવર્તિત કરવાનું
ઇન્સ્યુલિનના શોષણમાં સુધારો કરવા
તથા ચામડીની નીચે સખત ચરબીયુક્ત
પેશીઓના નિર્માણના જોખમને
ઘટાડવા માટે મહત્વપૂર્ણ છે.”

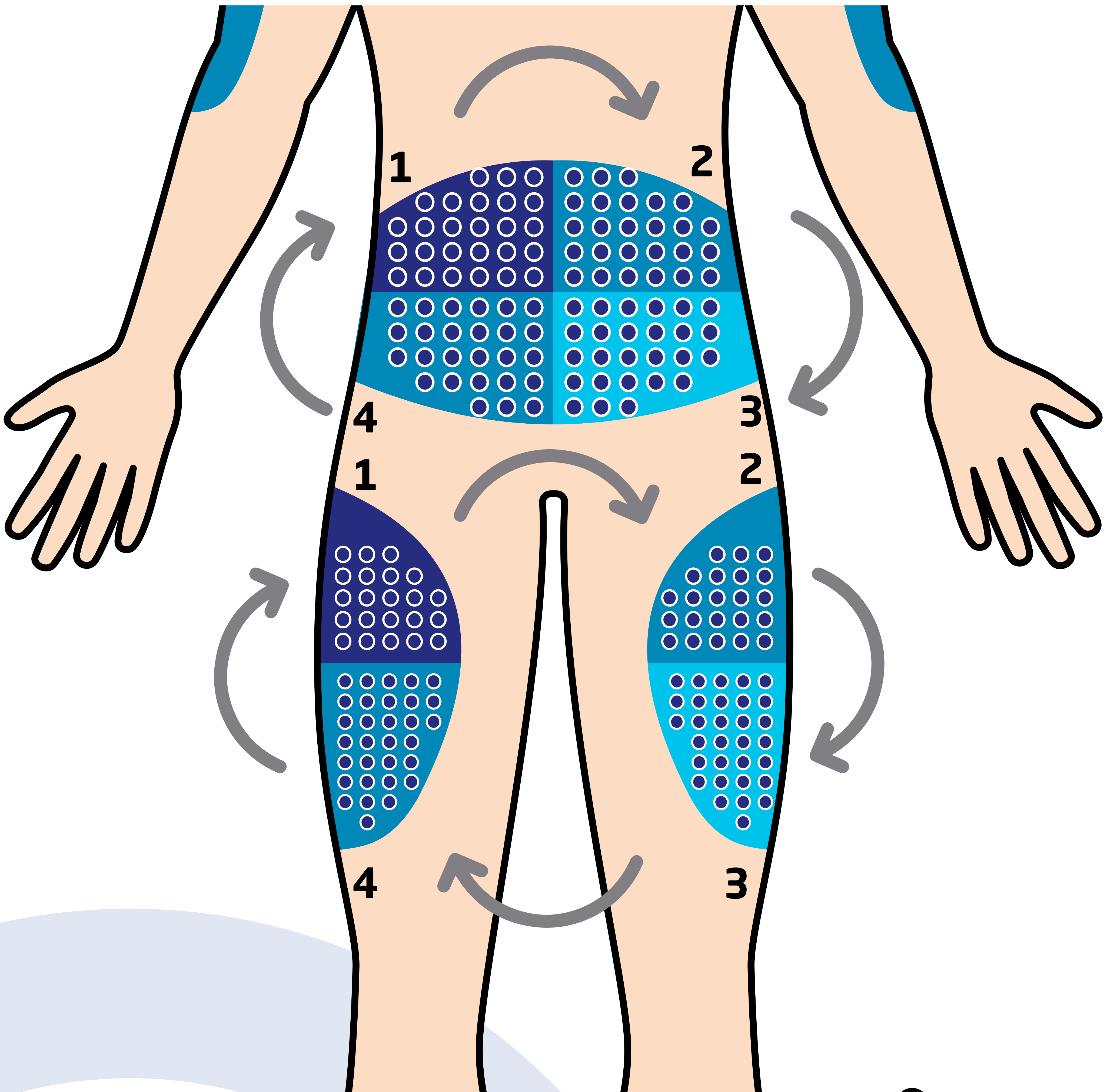
USV

સ્થાન પરિવર્તનો
કેમ કરવાં તેનાં સૂચનો

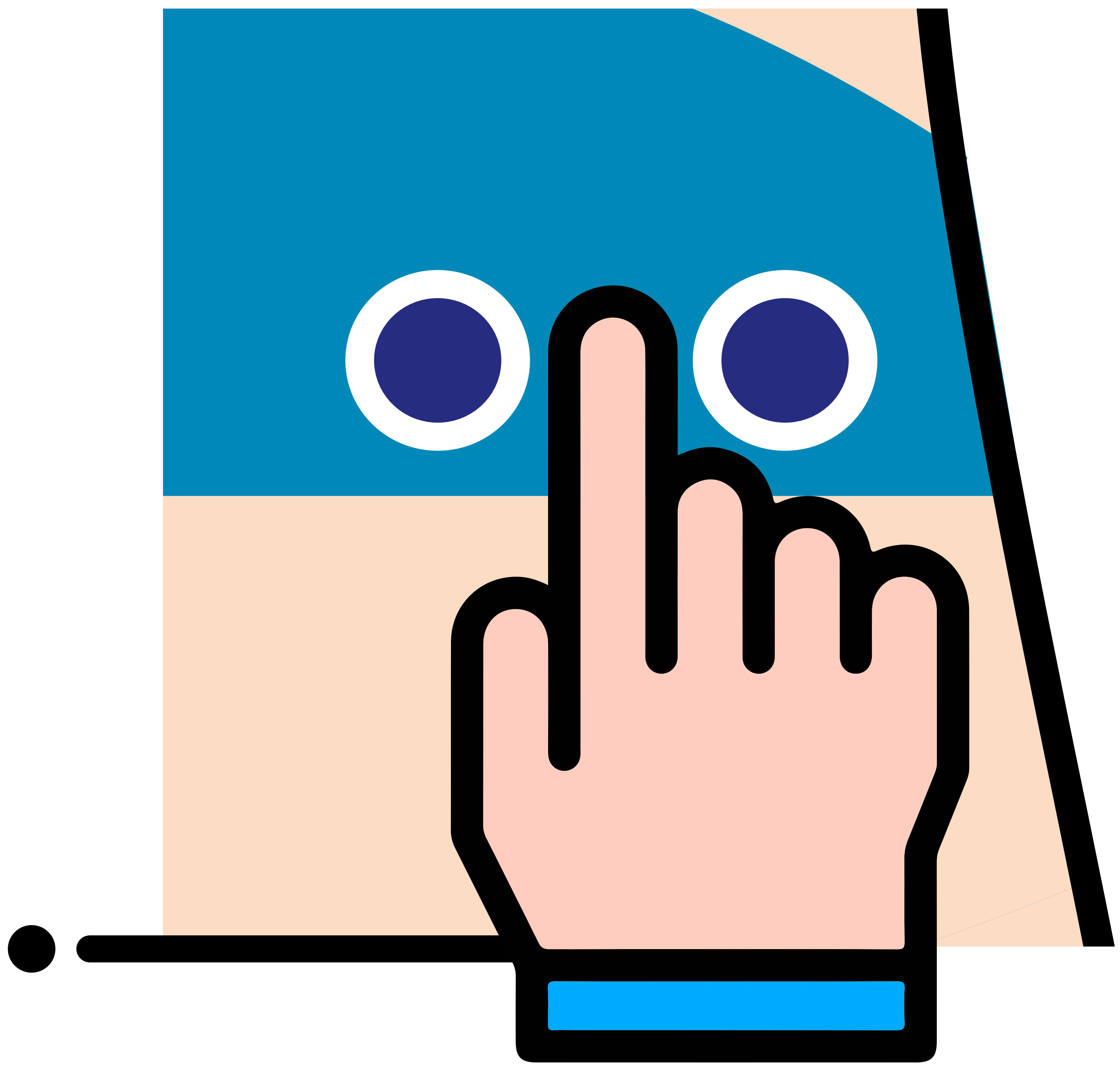
ઇન્જેક્શનનાં સ્થાનને પેટના
4 ચતુર્થાંશ ભાગોમાં અથવા
જાંઘ, નિતંબ અને હાથ માટે
2 ભાગોમાં વિભાજીત કરો.



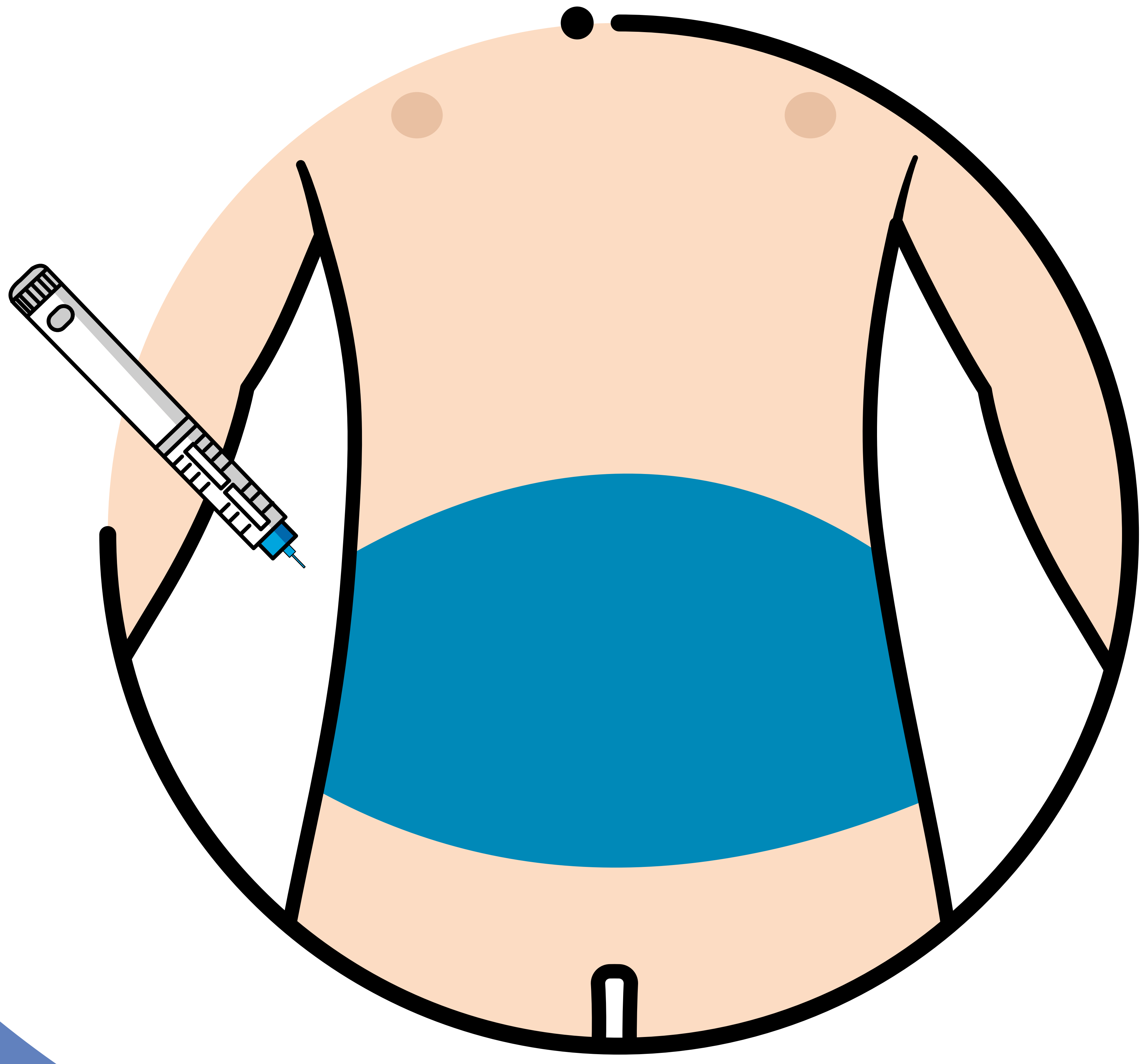
1 ચતુર્થાંશ અથવા અર્ધ ભાગનો ઉપયોગ 1 અઠવાડિયા માટે થવો જોઈએ અને પછી તમે ઘડિયાળની દિશામાં અથવા ઘડિયાળની વિરુદ્ધ દિશામાં બીજા ચતુર્થાંશમાં અથવા આગામી અઠવાડિયામાં અડધા ભાગમાં જઈ શકો છો.



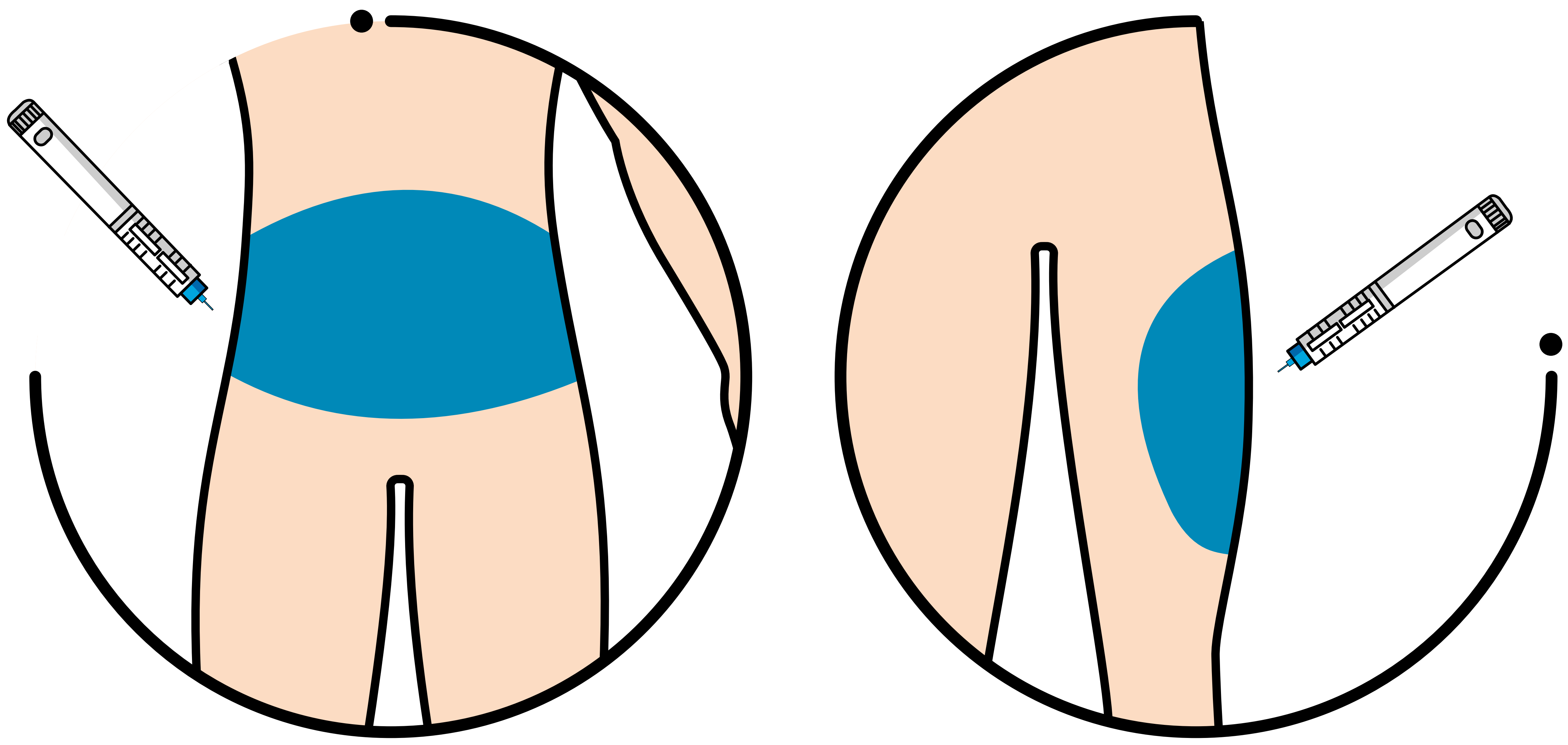
ઈન્જેક્શન માટેની નવી જગ્યા ઓછામાં ઓછું છેલ્લા ઈન્જેક્શનના સ્થાનથી લગભગ એક આંગળીની પહોળાઈ દૂર હોવી જોઈએ.



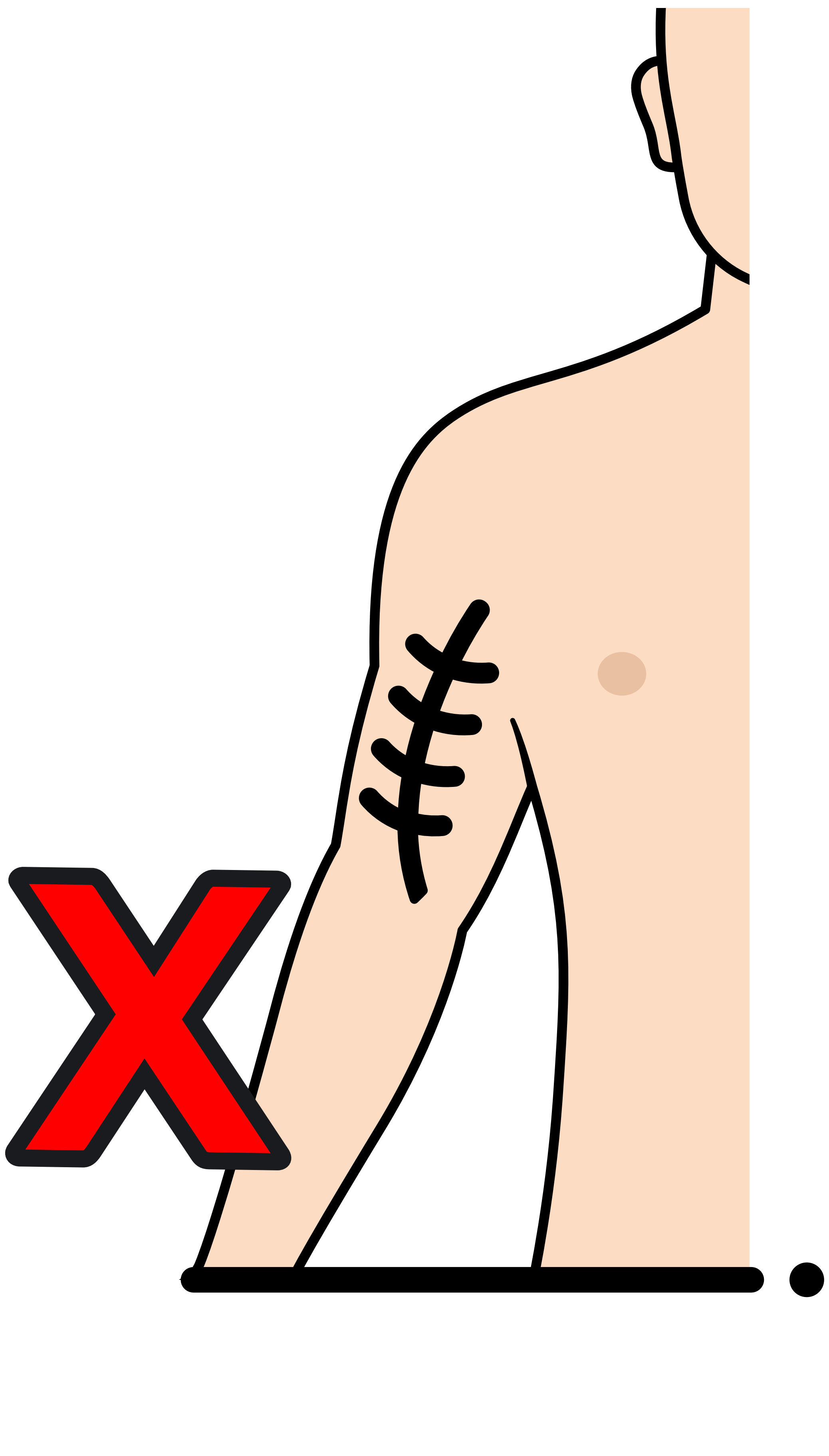
દરેક ભોજન સમયના ઈન્સ્યુલિન
શ્રેષ્ઠ પરિણામ માટે ઈન્જેક્શનના એ જ સર્વસામાન્ય સ્થાન પર આપવું જોઈએ



2 અલગ-અલગ ઈન્સ્યુલિન
ઈન્જેક્ટ કરતી વખતે,
**તેમને અલગ-અલગ સ્થાનોમાં
ઈન્જેક્ટ કરો.**



કોઈપણ ઉઝરડાવાળી
પેશીઓ પર **ઈન્જેક્ટ કરશો નહીં**



જો ઈન્જેક્શન પછી જ વ્યાયામનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હોય તો તમે કસરત દરમિયાન ઉપયોગ કરશો એવા વિસ્તારમાં **ઈન્જેક્શન આપવાનું ટાળો**

ઉદાહરણ તરીકેઃ જો તમે તરત જ બેડમિન્ટન રમવા જઈ રહ્યા હો તો હાથમાં ઈન્જેક્શન આપવાનું ટાળજો.

“વધુ માહિતી માટે તમારા ડૉક્ટરનો સંપર્ક કરો અથવા તમારા **MyCARE ડાયાબિટીસ એજ્યુકેટર**નો સંપર્ક કરો.”

MyCARE

With me, every step of the way

Reference

1. Tandon N, Kalra S, Balhara YPS, et al. Forum for Injection Technique and Therapy Expert Recommendations, India: The Indian Recommendations for Best Practice in Insulin Injection Technique, 2017. Indian J Endocrinol Metab. 2017;21(4):600-617. doi:10.4103/ijem.IJEM_97_17

2. American Diabetes Association (ADA). Site Rotation. Available at https://Diabetes.org/healthy-living/medication-treatments/Insulin-other-injectables/Insulin-routines

3. Golisano Children's Hospital. Managing Diabetes: Injection Site Rotation. Available at https://www.urmc.rochester.edu/childrens-hospital/endocrinology/injection-site.aspx

Issued in Public Interest by USV

The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide /presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/medication/diet and/or opinions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/ literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use.